

URZĄD MIASTA SZCZECIN
Biuro Dialogu Obywatelskiego

Dnia 21-06-2019

Wpłynęło 1551/600-11/18

L. dz.

6.6007

MD/SP/2019/217

19-06-2019

147500

Osoba przyjmująca: Izabela Witkowska

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta i Gminy Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Stowarzyszenie na rzecz sportu i promocji zdrowia- Strefa Równowagi

ul. Drawska 15, 73-15 Łobez

REGON: 369636350

PKD : 94.99

Wpisane do ewidencji stowarzyszeń zwykłych pod numerem 8 w Starostwie Powiatowym w Łobzie.

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia		Data zakończenia
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>Problem z otyłością w Polsce rośnie lawinowo. Według najnowszych badań, odsetek młodzieży w wieku 8 lat z nadmiarem masy ciała w 2010 roku wynosił już 25 % wśród chłopców i 17,9% wśród dziewcząt. Liczba dzieci z nadmierną masą ciała będzie rosła w szybkim tempie. Każdego roku w Polsce będzie przybywać 400 000 dzieci z nadwagą, w tym 80 000 z otyłością.</p> <p>Na obecny stan wpływ ma wiele czynników: styl życia, brak aktywności, a przede wszystkim dieta i świadomość żywieniowa. Otyłość niesie za sobą wiele konsekwencji zdrowotnych teraz i w przyszłości, ponieważ zwiększa ryzyko wystąpienia miażdżycy, nadciśnienia tętniczego,</p>			

DYREKTOR BIURA

Magdalena Błaszczyk
21.06.2019

cukrzycy typu drugiego czy problemów ortopedycznych.

Dzieci przedszkolne spędzają w placówkach oświatowych ok. 8 godzin dziennie. W tym czasie spożywają tam 75% dziennej racji pokarmowej. Wiedza oraz świadomość żywieniowa mogą warunkować realizację zasad prawidłowego żywienia i przekładać się na poprawę jakości żywienia w placówkach oświatowych. Istotna jest również wiedza żywieniowa nauczycieli, którzy na co dzień zajmują się opieką nad dziećmi. Kluczem do zmian są również dzieci i rodzice, którym oprócz przekazania wiedzy, należy zaszcześcić chęć sięgania po zdrowe produkty.

Opis działania: Edukacja żywieniowa kadry przedszkolnej poprzez uczestnictwo w warsztatach edukacyjnych. Program obejmuje 65 godzin warsztatowych. Czas jest podzielony na zajęcia warsztatowe dla dzieci, wykłady dla kadry, warsztaty dla rodziców i ewaluacje programu. Zajęcia dla kadry będą prowadzone w placówce przedszkolnej w terminach ustalonych przez edukatora. Odbędzie się 20 warsztatów po 45 minut.

Pozostały czas zostanie rozdysponowany na zajęcia warsztatowe dla dzieci w placówce. Przygotujemy 20 warsztatów po 45 minut. Warsztaty prowadzone będą w grupach przedszkolnych i żłobkowych, zgodnie z ich podziałem w placówkach.

Ogólna liczba grup objętych działaniami – 6. Planujemy również warsztaty edukacyjne dla rodziców i opiekunów w wymiarze 10 godzin, a także indywidualne konsultacje dla chętnych w wymiarze 5 godzin. Pozostałe 10 godzin przeznaczone zostaje na działania ewaluacyjne. Łączna liczba godzin przeznaczonych na projekt to 65 godzin.

Zajęcia prowadzone będą przez dietetyka, edukatora żywieniowego z doświadczeniem w prowadzeniu warsztatów dla dzieci w wieku przedszkolnym. Podczas przeprowadzonych zajęć dla kadry i dzieci planujemy również przygotowywanie smacznych i zdrowych posiłków.

W ramach projektu przygotowujemy materiały informacyjne o znaczeniu prawidłowego żywienia w rozwoju dzieci. Adresatem materiałów będą rodzice i opiekunowie dzieci. Materiały będą opracowane według najnowszych zaleceń dotyczących żywienia dzieci.

W ramach programu przygotowujemy także zajęcia warsztatowe i materiały edukacyjne dla rodziców dzieci uczęszczających do placówki.

Cel działania: Promocja zdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci w wieku 2-6 lat i ich rodziców. Edukacja personelu odpowiedzialnego za żywienie dzieci w placówkach oświatowych. Kształtowanie odpowiednich postaw żywieniowych u dzieci i osób sprawujących nad nimi opiekę. Zachęcenie dzieci do próbowania nowych smaków, pokazanie smacznych, ale zdrowych propozycji.

Odbiorcy: Dzieci poprzez udział w warsztatach oraz rodzice poprzez dystrybucję materiałów edukacyjnych, nauczyciele przedszkoli z terenu gminy Szczecin.

Działaniem zostanie objętych ok. 150 dzieci i ich rodzice/opiekunowie.

Miejsca realizacji: Przedszkole Publiczne nr 18, Unislawy 15a, 71-413 Szczecin

Zakres działań: Warsztat edukacyjno-kulinarny dla dzieci, wykłady i warsztaty edukacyjne dla pracowników placówki, wykłady dla rodziców.

Wkład rzeczowy: sprzęt potrzebny do przeprowadzenia zajęć.

Głównym celem realizowanego zadania będzie wdrażanie prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci w wieku przedszkolnym i żłobkowym poprzez przeprowadzenie kompleksowej profilaktyki zdrowotnej. Działania mają przyczynić się do poprawy świadomości dzieci i osób sprawujących opiekę. Nauczyciele uczestniczący w zajęciach będą mieli możliwość uzyskania certyfikatu potwierdzającego znajomość zasad zdrowego żywienia. Placówka po odbyciu programu, oraz wprowadzenia stosownych zmian w jadłospisach zgodnie ze rekomendacjami Edukatora, pozytywnym przejściu ewaluacji uzyska certyfikat o odbyciu programu. Zadaniem objęte zostaną wszystkie dzieci w danej placówce.

I. Przykładowa tematyka zajęć warsztatowych dla dzieci:

1. Piramida zdrowego żywienia (Graficzne przygotowanie piramidy - cała grupa aktywnie uczestniczy w zajęciach)
2. Zdrowa kanapka (Komponowanie prostych i niebanalnych kanapek)
3. Zioła – sadzimy i jemy. Dlaczego są ważne w naszej diecie?
4. Owoce i warzywa – co o nich wiemy. Robimy soki, koktajle, sałatki.
5. Drugie śniadanie w szkole – to łatwe!
6. Ile cukru w ...? Sprawdzamy produkty w naszej diecie. Jak czytać etykiety ?
7. Napoje w naszej diecie- co pijemy, co powinniśmy pić?
8. Mocne kości i zęby- rola wapnia w diecie
9. Witaminy dla chłopaka i dziewczyny - rola witamin
10. Kaszowy zawrót głowy – poznajemy, smakujemy kasze.

II. Przykładowa tematyka zajęć warsztatowych dla kadry:

1. Co to znaczy zdrowe żywienie? Ogólne zasady prawidłowego żywienia dzieci.
2. Mocne kości i zęby, czyli rola wapnia i witaminy D.
3. Cukier w diecie - słodzimy czy nie słodzimy?
4. Sól w diecie. Soli do woli?
5. Niejadek czy neofobia?
6. Otyłość. Co zrobić kiedy dziecko za dużo je?
7. Alergie na pokarm.
8. Świeża woda zdrowia doda - na pragnienie woda.
9. Granice wyboru dziecka. Zachęcać czy nie? Kto podejmuje decyzje?

10. Dzieci współtworzą swoje posiłki.

11. Jemy oczami - estetyka na talerzu

Zadanie skierowane jest do dzieci uczęszczających do Przedszkola Publicznego nr 18, w Szczecinie.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Edukacja kadry sprawującej opiekę nad dziećmi oraz kompleksowe działania profilaktyczne edukacyjne w placówce. Warsztaty teoretyczne odbywające się cyklicznie, podczas których zostaną omówione najważniejsze informacje dotyczące żywienia dzieci.	Zwiększenie świadomości na temat dobrych efektów oraz dalekosiężnych skutków zdrowego żywienia.	Uczestnicy pod koniec cyklu szkoleń napiszą test ewaluacyjny, który będzie podstawą do otrzymania certyfikatu. Testy i ćwiczenia pozwalające mierzyć stopień pozyskanej wiedzy uczestników przeprowadzane w trakcie szkoleń. W trakcie trwania projektu będą wykorzystywane testy i ćwiczenia pozwalające mierzyć stopień pozyskanej wiedzy uczestników przeprowadzane w trakcie szkoleń.
Przekazanie wiedzy personelowi przedszkoli biorących udział w projekcie na temat możliwości przygotowania zdrowych i smacznych posiłków, a także odpowiedniego sposobu żywienia dzieci – nauczyciele i personel w przedszkolu i żłobku.	Uzyskanie wiedzy na temat przygotowywania zdrowych i zbilansowanych posiłków.	Ankieta zrealizowana wśród uczestników projektu przed rozpoczęciem i po zakończeniu udziału w projekcie.
Edukację dzieci poprzez uczestnictwo w zajęciach, przygotowaniu i degustacji posiłków wykonanych w trakcie zajęć.	Poprawa poziomu wiedzy przedszkolaków na temat zasad zdrowego żywienia oraz roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia. Zachęcenie dzieci do próbowania nowych smaków, pokazanie smacznych, ale zdrowych propozycji.	Raport placówki dotyczący każdej z grup. W czasie warsztatów kulinarnych będą prowadzone rozmowy z dziećmi nt świadomości żywieniowej i przypomnienie poprzednich zajęć. Ankiety wśród rodziców dotyczące wiedzy dzieci.
Przekazanie wiedzy na temat prawidłowego żywienia dzieci rodzicom uczestniczącym w warsztatach edukacyjnych w formie przekazanego poradnika i podczas uczestnictwa w zajęciach. Przygotowanie i prowadzenie pikniku rodzinnego w placówce, wraz z aktyw-	Udział ok. 50 rodziców w planowanych warsztatach kulinarnych dla dzieci i rodziców. Wzrost poziomu wiedzy z zakresu żywienia dzieci i prawidłowych nawyków żywieniowych u uczestników	Ankiety (bazowe oraz ewaluacyjne) pozwalające mierzyć dane bazowe w momencie przystąpienia uczestników do projektu, a także stopień pozyskanej satysfakcji uczestników oraz ogólny stopień zdobytej wiedzy w wyniku uczestnictwa w projekcie. przekazanie materiałów edukacyjnych ze

wnym uczestnictwem rodziców	projektu.	zbiorem najważniejszych informacji o żywieniu dzieci i wskazówkach na ich stosowanie.
Promocja zdrowego stylu żywienia i prewencja otyłości wśród dzieci w wieku przedszkolnym.	Ukształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.	Wzrost świadomości prawdopodobnie może przyczynić się do zahamowania wzrostu liczby osób z nadwagą, otyłością i cukrzycą w przyszłości.
Popularyzacja różnych form aktywności fizycznej	Aktywne uczestnictwo dzieci, kadry i rodziców w pikniku zrealizowanym w placówce.	Uczestnictwo rodziców w warsztatach w przedszkolu.
Promocja zdrowia na terenie gminy Dobra	Popularyzacja zdrowego stylu życia wśród dzieci i dorosłych.	Uzmysłowienie, że zdrowe odżywianie i aktywność to dobra forma spędzania czasu.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na rzecz sportu i promocji zdrowia Strefa Równowagi zostało powołane w celu pielęgnacji, krzewienia i popularyzacji kultury fizycznej, szerzenia idei olimpijskich oraz zasad „fair play”. Jego celem statutowym jest ponadto integracja różnych grup społecznych i wiekowych poprzez sport, rekreację i promocję zdrowia. W tym celu wspiera inicjatywy społeczne w zakresie sportu, kultury, turystyki, oraz edukacji żywieniowej. Stowarzyszenie oraz jego członkowie, posiada doświadczenie w realizacji projektów o charakterze podobnym do operacji, którą zamierza realizować. Przeprowadzało między innymi takie projekty jak:

- Łobez w Zdrowej Równowadze – Maraton Spinning, którego celem była promocja zdrowego stylu życia. Realizowany cel osiągnięto właśnie dzięki połączeniu maratonu spinning, warsztatów fitness oraz warsztatów z zakresu edukacji żywieniowej.

Justyna Bas pracuje jako dietetyk i edukator żywieniowy programu “Zdrowo Jemy Zdrowo Rośniemy”. Od roku 2015 zawodowo zajmuje się prowadzeniem programów zdrowotno żywieniowych w placówkach oświatowych. Posiada doświadczenie w prowadzeniu warsztatów kulinarnych w szkołach i przedszkolach, prowadzeniu wykładów żywieniowych i warsztatów dla dorosłych, współpracowała ze żłobkami w zakresie prawidłowego żywienia dzieci oraz szkolenia intendentów. Podwykonawca projektów z ramienia Funduszy Norweskich w powiecie gryfickim jako dietetyk prowadzący warsztaty żywieniowe i konsultacje indywidualne.

Lider regionu zachodniopomorskiego i wielkopolskiego w Projekcie Zdrowo Jemy, Zdrowo Rośniemy. Propagatorka wielu inicjatyw w zakresie promowania zdrowia, zdrowego stylu życia wśród wielu grup społecznych i kulturowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dietetyk (zajęcia warsztatowe dla grup, opracowanie materiałów szkoleniowych, prowadzenie i koordynacja programu, prowadzenie ewaluacji, (65 godzin x 70 zł= 4 550 zł)	4550,00	4550,00	0.00
2.	Zakup produktów spożywczych do zajęć warsztatowych	600,00	600,00	0.00
3.	Wydruk materiałów edukacyjnych (materiały dla rodziców i kadr, wydruk naklejek, certyfikatów i plakatów)	400,00	400,00	0.00
4.	Zakup fartuszków dziecięcych do prowadzenia zajęć (30 sztuk x 35 zł= 1050)	1050	1050,00	0.00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 600,00	6 600.00	0.00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)</p> <p style="text-align: center;"><i>Bluj</i></p>	<p>Data</p> <p>STOWARZYSZENIE NA RZECZ SPORTU I PROMOCJI FIZYCZNEJ „Strefa Różnowagi” tel. 730 446 713 ul. Drawska 15 CP: 2530744671 73-150 ŁOBEZ REGON: 369636350</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------